

認知症という個性を生きる2026

私の好きな歌 ～ 芝居もあります～

2026.3.14(土) 14:30～16:00



松井宣貴 松井希美子 MC・歌唱

オレンジパートナーズ 歌唱・ダンス

鈴木敏明 ギター・歌唱

来島みのり
(東京都多摩若年性認知症総合支援センター) トーク

大塚直樹 歌唱

木之下徹 (のぞみメモリークリニック院長) トーク

斉藤道子 ウクレレ

寺尾康子 フルート

佐久間洋子 サックス・歌唱

東海林香奈子
(ケアサポートきんぎょ) トーク

結城翠唱 ピアノ

佐々木泰介 パーカッション・歌唱

藤島岳彦 トーク

And More!!



歌います。伴奏します。台詞も覚えて喋ります。

前半は「認知症とは何か」、後半は「ボクたちは一人じゃない」をテーマに展開します。

認知症当事者とその支援者による音楽交流会は、本人発信の場であるだけでなく、記憶のメカニズムにまで言及します。

仲春の土曜日。楽しみながら認知症を理解していただければ幸いです。

日時 2026年3月14日(土) 14:30～16:00(開場 14:00)

会場 三鷹駅前コミュニティ・センター 地下1階 大会議室

定員 80人 参加費 無料

申込み
お問い合わせ

右の二次元コードより申込みください
お電話の場合:0422-76-4500
三鷹駅周辺地域包括支援センター



構成 鈴木敏明(2020年に認知症と診断された映像作家、Verdura 野菜便店主)

共催 認定 NPO 地域認知症サポートブリッジ (のぞみメモリークリニック内)

三鷹市地域包括支援センター 三鷹市

