

「芽吹き」の会

若年性認知症当事者と家族の集い



「芽吹き」の会、連携医紹介

八幡 憲喜 医師（南平山の上クリニック院長）
東京都日野市南平8-4-26



「芽吹き」の会

【お問い合わせ】

- ★電話/FAX： 042-507-0811
(常時留守番電話です)
- ★Eメール： hino.mebuki@gmail.com
(運営委員宛て)
- ★ホームページ： hino-mebuki.main.jp
- ★運営委員： 家弓 安哲
： 竹本 功
： 正木 健

MEMO：

若年性認知症当事者と 家族の集い

「芽吹き」の会

会に対する思い

当事者の不安もさることながら、家族の負担は大変なものです。
一人で一人をサポートするだけでなく、複数で複数をサポートしあい、地域の強力な支援も得つつ、いろいろな面で家族の負担の軽減ができればと思います。



家弓 安哲（芽吹き代表）

「若年性認知症の当事者と家族が安心してくらすこと」ができるよう、

「本人の希望に沿った生活の実現」

「介護者の身体と心の安定」

「地域全体で支える仕組みができる」

を目標にしています。

「芽吹き」の会 実施項目及び具体的実施内容

- 「平成23年2月20日発足」
辛い思いを聴き合える場をつくる
(当事者も含めた居場所の提供)
- 本人の希望に沿った生活の実現
情報交換

- ・定期的(2ヶ月毎)に会を開催
- ・他の若年性認知症サポート機関との連携
- ・医療情報や年金手続きなど、公的サービスの利用方法などの勉強及び情報提供

- 若年性認知症についての理解が広まる
- 地域との交流が深まる

- ・運営スタッフの確保
- ・ボランティア募集
- ・講演会や勉強会への参加
- ・家族会についての広報活動

-
-
-
- 家族のみなさまのご意見を活動に反映

「芽吹き」では、
共に活動して下さる、
ボランティアの方を
募集しています。



一人で、悩んで
いませんか？

不安や困難は、一人だけがかかえていると際限なく大きく膨らんでしまいます。

「芽吹き」の会は、同じように介護をしている仲間と悩みや体験などを語り合える場です。

同じ思いを持つ者どうしが集まると、かならず「ああ、自分だけではないのだ」と思えます。……気持ちが軽くなって、生きること、介護することへの勇気が湧いてきます。

他の人の知恵や工夫を知ることができ、情報も交換できます。結果、日々の暮らしに役立つことも多くなります。

仲間どうしなら遠慮なく泣くこともできます。そうすると不思議なことにならず笑いあうことができるようになります。

まずは仲間とつながること、それが明るく生きるための最初の一步になります。

共に、活きましょう！！



「芽吹き」の会 活動の紹介

- ◎毎月定期的に行う懇談会(悩みを語り合う)
- ◎恒例行事
 - 1) 昭和記念公園散策
 - 2) 南平山の上クリニックのカンファレンス
ルームをお借りしての懇談及び食事会
 - 3) 神代植物公園散策
 - 4) 忘年会
- ◎講演活動(日野市役所/社会福祉協議会等からのご依頼による若年性認知症介護家族の介護体験講話)
- ◎毎年9月の世界アルツハイマー月間に行われる日野市主催「認知症を知る月間」の各種イベントに参加
- ◎平成27年9月にオープンした、社会福祉法人マザアス主催の認知症コミュニティ「あつたカフェ」での家族会の皆様との懇談

★「あつたカフェ」の営業日：毎週・水曜日

★営業時間：10時～16時

★住所：日野市栄町 2-17-1

都営栄町2丁目A¹ 2号棟1階

★TEL/FAX：042-582-0311



※上記、恒例行事等には多くのボランティアの方々の助勢を得ながら実施しております。

◎ご紹介

平成28年11月、JR日野駅前に「東京都多摩若年性認知症総合支援センター」が開設されました。

認知症に関する種々の相談が出来ます。

★住所：日野市大坂上1-30-18大竹ビル2階

★TEL/FAX：042-843-2198